

ACTIVITATS organitzades

EXPERIMENTEM AMB LA SORRA I L'AIGUA DEL MAR

amb Serveis ambientals marins Anèl·lides

Taller d'experimentació on els participants aprenen, experimenten i descobreixen les característiques de la sorra, l'aigua salada, ... Públic familiar.

Diumenge, 24 d'abril a les 11 h

Diumenge, 15 de maig a les 11 h

Lloc: Platja de Llevant, davant la Plaça de les Comunitats Autònomes
Durada: màx. 1 h. 30 min.

SESSIÓ DE RELAXACIÓ A LA PLATJA

amb Beti Martí Estètica Holística

Adquireix tècniques i habilitats per a fer exercicis de relaxació en un ambient i un entorn natural com és la platja. Públic adult.

Diumenge, 30 d'abril a les 11 h

Diumenge, 12 de juny a les 11 h

Lloc: Platja de Ponent, davant de la Base Nàutica
Durada: 1 h.

OMPLIM LA PLATJA DE BOMBOLLES

amb Companyia Melabufa

Espectacle del professor Bromera amb conte i taller per aprendre a fer bombolles amb diferents artefactes. Al finalitzar omplirem la platja de bombolles. Porta també bomboller amb sabó (respectuosos per al medi ambient) per a fer les teves pròpies bombolles. Públic familiar.

Diumenge, 8 de maig a les 11 h

Lloc: Platja de Llevant, davant la Plaça de les Comunitats Autònomes
Durada: 45 min.

SESSIÓ DE IOGUILATES A LA PLATJA

amb Salou Pilates Studio

Omple't d'energia! Connecta amb la teva ment i el teu cos en un entorn natural. Apunta't a la sessió de ioguilates i pren consciència de la teva postura i respiració. Públic adult.

Diumenge, 22 de maig a les 10 h

Lloc: Platja de Capellans

Durada: màx. 1 h.

Dissabte, 28 de maig a les 20 h

Lloc: Punta del Po-Roig (entre Platja dels Capellans i Cala dels Llenguadets), al final del carrer Torrasa.
Durada: 1 h. 15 min.

DIA DE LA BICICLETA A SALOU

amb Challenge Spain Events, S.L.

Presentació de la Expo Bike, proves i exhibicions duatló, BTT al Cross Country i la temible Eliminator. Per a tots els públics.

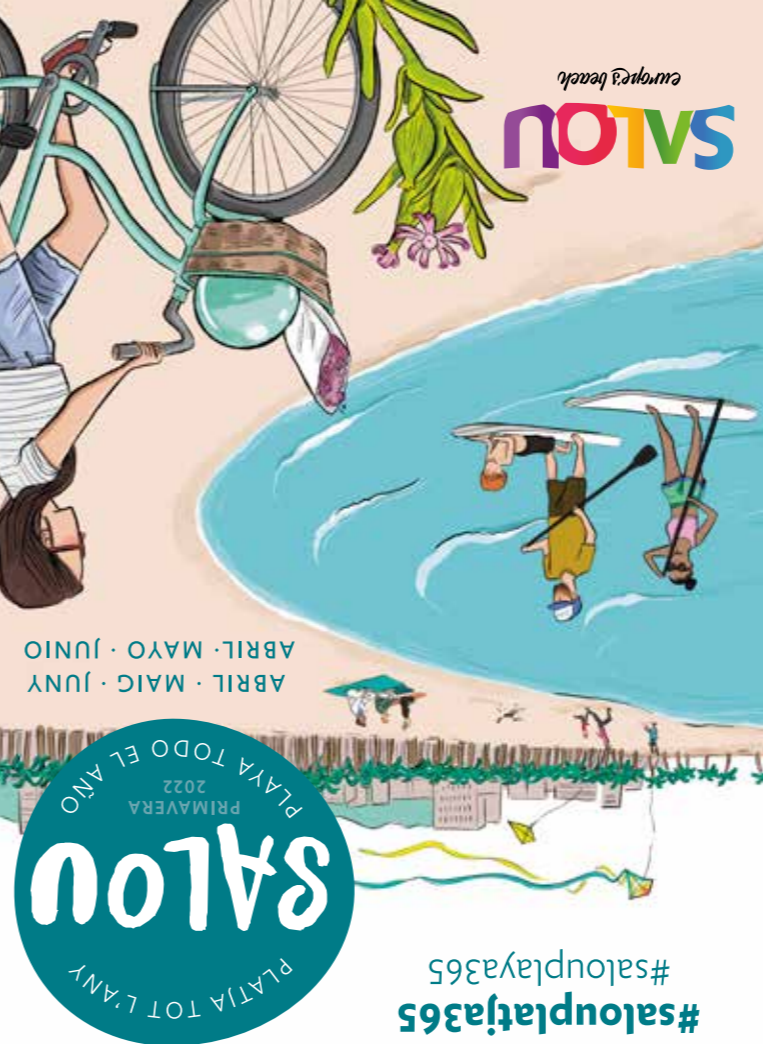
Diumenge, 5 de juny

Lloc: Salou Bike Festival

Durada: tot el matí
Més informació a la web i al @visitsalou

Informa't

Informa't a la web i a les xarxes socials de **@visitsalou** de les activitats a les platges de Salou



ABRIL · MAIO · JUNIO



#salouplatja365 #salouplaya365

SALOU

europa's beach

Passeig Jaume I, 4, Xalet Torremar

43840 Salou — SPAIN

Tel. +34 977 35 01 02

pmtsalou@salou.cat



www.visitsalou.eu

ACTIVIDADES organizadas

EXPERIMENTAMOS CON LA ARENA Y EL AGUA DEL MAR

con Servicios ambientales marinos Anèl·lides

Taller de experimentación en el que los participantes aprenden, experimentan y descubren las características de la arena, el agua salada, ... Público familiar.

Domingo, 24 de abril a las 11 h

Domingo, 15 de mayo a las 11 h

Lugar: Playa de Llevant, delante la Plaza Comunitats Autònomes
Duración: màx. 1 h. 30 min.

SESIÓN DE RELAJACIÓN EN LA PLAYA

con Beti Martí Estètica Holística

Adquiere técnicas y habilidades para realizar ejercicios de relajación en un ambiente y un entorno natural como es la playa. Público adulto.

Domingo, 30 de abril, a las 11 h

Domingo, 12 de junio, a las 11 h

Lugar: Playa de Ponent, delante de la Base Nàutica
Duración: 1 h.

LLENAMOS LA PLAYA DE BURBUJAS

con Companyia Melabufa

Espectáculo del profesor Bromera con cuento y taller para aprender a realizar burbujas con diferentes artefactos. Al finalizar llenaremos la playa de burbujas. Lleva también un pompero con jabón (respetuoso para el medio ambiente) para hacer tus propias pompas. Público familiar.

Domingo, 8 de mayo a las 11 h

Lugar: Playa de Llevant, delante la Plaza Comunitats Autònomes
Duración: 45 min.

SESIÓN DE YOGUILATES EN LA PLAYA

con Salou Pilates Studio

¡Lléname de energía! Conecta con tu mente y tu cuerpo en un entorno natural. Apúntate a la sesión de yoguilates y toma conciencia de tu postura y respiración. Público adulto.

Domingo, 22 de mayo a las 10 h

Lugar: Playa de Capellans

Duración: màx. 1 h.

Sábado, 28 de mayo a las 20 h

Lugar: Punta del Po-Roig (entre Playa dels Capellans y Cala dels Llenguadets), al final de la calle Torrasa
Duración: 1 h. 15 min.

DÍA DE LA BICICLETA EN SALOU

con Challenge Spain Events, S.L.

Presentación de la Expo Bike, pruebas y exhibiciones duatlón, BTT en el Cross Country y la temible Eliminator. Para todos los públicos.

Domingo, 5 de junio

Lugar: Salou Bike Festival

Duración: toda la mañana
Más información a la web y al @visitsalou

Infórmate

Infórmate en la web y en las redes sociales de **@visitsalou** de las actividades en las playas de Salou

més de 15 ACTIVITATS

Fer el Camí de Ronda Salou, des de la Platja de Ponent al Far de Salou, també fins a la Platja del Reguerot i el Bosc de la Talaia

Pedalejar pel carril-bici

Jugar als gronxadors a les platges de Ponent i de Llevant

Descobrir tresors que ens voreja el mar a les platges

Fer castells de sorra amb els més petits de casa

Fer volar estels a les platges

Contemplar les postes de sol des de les platges de Salou

Fer-se fotos als landmarks de Platja de Llevant i Pillons amb la platja de fons

Seguir la gimcana digital Jaume I al Passeig Jaume I

Practicar la disciplina de natació en aigües obertes de la Triatló a la Platja de Ponent

Pescar en els millors racons de les platges

Practicar esports: córrer, vòlei platja, paddelsurf, caiac, veler...

más de 15 ACTIVIDADES

Hacer el Camino de Ronda Salou, desde la Playa de Ponent al Faro de Salou, también hasta la Playa del Reguerot y el Bosque de la Talaia.

Pedalear por el carril-bici

Jugar en los columpios en las playas de Ponent y de Llevant

Descubrir tesoros que bordea el mar en las playas

Hacer castillos de arena con los más pequeños de la casa

Hacer volar cometas en las playas

Contemplar las puestas de sol des de las playas de Salou

Hacerse fotos en los landmarks de Playa de Llevant y Pillons con la playa de fondo

Seguir la gimcana digital Jaume I en el Paseo Jaume I

Practicar la disciplina de natación en aguas abiertas de la Triatlón en la Playa de Ponent

Pescar en los mejores rincones de las playas

Practicar deportes: correr, vóley-playa, paddelsurf, kayak, velero...

WC INFORMACIÓ DELS SERVEIS DE LAVABOS PÚBLICS:

De 10 h. a 20 h.

WC INFORMACIÓN DE LOS BAÑOS PÚBLICOS:

De 10 h. a 20 h.

L'horari del **servei de salvament i socorrisme** és:

Del 8 d'abril a 31 de maig: platja de Llevant de 10 h. a 18 h. **de l'1 al 14 de juny:** platges de Llevant, de Ponent, dels Capellans i Llarga de 10 h. a 18 h. i **del 15 de juny a 31 d'agost:** platges de Llevant, de Ponent, dels Capellans i Llarga de 10 h. a 19 h.

El horario del **servicio de salvamento y socorrismo** es de:

Del 8 de abril al 31 de mayo: Playa de Llevant de 10 h. a 18 h., **del 1 al 14 de junio:** playas de Llevant, de Ponent, dels Capellans y Llarga de 10 h. a 18 h. y **del 15 de junio al 31 de agosto:** playas de Llevant, de Ponent, dels Capellans y Llarga de 10 h. a 19 h.

Les platges són un **ecosistema fràgil que hem de respectar** i no embrutar. Us recordem que no us hi oblideu deixar-les.

Las playas son un **ecosistema frágil que debemos respetar** y no ensuciar. Les recordamos que no se olviden de recoger ningún desecho o basura generado en la playa.

En cas de **mal temps**, consulteu les xarxes socials del @visitsalou o contacteu amb l'Oficina de Turisme: al 977 35 01 02 o per WhatsApp al 661 86 76 76. En el moment de la inscripció també s'informarà del protocol a seguir en aquest cas.

En caso de **mal tiempo**, consultad las redes sociales de @visitsalou o contactad con la Oficina de Turismo: al 977 35 01 02 o por Whatsapp al 661 86 76 76. En el momento de la inscripción también se informará del protocolo a seguir en ese caso.



TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

112 **Urgències**
Urgencias

977 92 94 00 **Mossos d'Esquadra**

900 30 92 12 **Policia Municipal**
Policía Municipal

651 90 34 55 **Servei de salvament i socorrisme**
Servicio de salvamento y socorrismo

977 35 01 02 **Oficina de Turisme de Salou**
Oficina de Turismo de Salou



Escaneja, registra't i reserva aquí!
¡Escanea, regístrate y reserva aquí!



SALOU

Comparteix la teva experiència a les xarxes socials:
Comparte tu experiencia en las redes sociales:

f visitalouofficial t @visitalou in /visitalou

#salouplatja365 #salouplaya365 #saloumodelturisme #saloumodeloturismo