

1 Terraza Lounge Diverso's

Horari: De 9 a 24h

Passeig Miramar, 2
Tel. 877 018 000



"Arancini siciliani"

Bomba de risotto de carn
arrebossada farcit de "bolognese"



Mini dinosaurio

Mini "calzone" farcit de tomàquet i
mozzarella

2 Restaurante Delfín

Horari: Dl., dt., dj., dv. i ds. d'11 a 13.30h i de 20 a 22h

Passeig Miramar, 91
Tel. 977 38 54 67



"Salmorejo" a l'estil Delfín

Tipus de gaspatxo de
remoltxa amb cruixent
de pernil

3 Xiringuito Elektra

Passeig Miramar, 80 (Platja de Ponent)

Tel. 656 498 111

Horari: De 9 a 21h

És que li va

Torradeta amb pebrot, ceba i albergínia
escalivada amb pols d'oliva negra i anxoveta



Pizzeta Elektra

Torradeta amb salsa de
tomàquet, mozzarella i
pernil dolç

4 Restaurante Asador Venecia

C/ València, 100

Tel. 977 38 41 91

Horari: D'11 a 15.30h i de 19 a 22.30h

"Sphera" del mediterrani

Mandonguilles de pollastre farcides
de sèpia amb parmentière de patates
i bolets



5

Le Provençal

Horari: De 12 a 22h

Passeig Miramar, 5
Tel. 977 35 05 51



Sabor de mar

Fideuà amb base d'all i oli



"Nuggets" amb patates

6

El Miró Tapas y Vinos

Horari: De 12 a 20h

C/ de l'Església, 18
Tel. 977 91 15 97



"Tataki" de tonyina vermella

"Tataki" de tonyina vermella sobre un fons d'alvocat



Amanida de fruites

Amanida de fruites amb crema pastissera

7

La Tasca Familiar

C/ de l'Església, 6
Tel. 977 35 13 14

Horari: De 18 a 20h

Ravioli cruixent de llagostí

Pa torrat amb ravioli farcit de llagostí amb salsa de llagostí i festuc en pols



Mini burger de pollastre

Mini burger de pollastre amb formatge fos

8

Petit Ramon Pastisseria

C/ de l'Església, 2
Tel. 687 804 033

Horari: De dc. a ds. de 17 a 20h

Cremós de marc de cava

Mousse de gerds i gioconda florentina (crema semifreda de marc de cava farcida de crema de gerds)



9

La Ibense Gourmet

C/ València, 14
Tel. 977 38 09 67

Horari: De dt. a dj. de 15 a 21h. De dv. a dg. de 15 a 23h



Tot Records

Pols de cookie amb gelat de "mantecao" i peccat de "Chantilly"



Tot Records

Pols de cookie amb gelat de matecao i peccat de "Chantilly"

10

All Jamón

C/ València, 14
Tel. 693 993 035

Horari: D'11 a 16h i de 19 a 23h

Torrada All Jamón

Torrada de farinetes amb pernil ibèric



11

Ongi Etorri

C/ València, 12
Tel. 977 35 30 44

Horari: D'11 a 14h i de 18 a 22h. Dilluns tancat

Bacallà Ongi Etorri

Bacallà farcit gratinat amb musselina d'all, vinagreta d'ibèrics, tomàquet confitat i olivada

**12**

Comic Tapas Take Away

C/ València, 4
Tel. 722 55 93 60
i 699 300 745

Horari: De 12 a 23h

Paella casolana

Paella de carn, feta a l'estil català



Mini Hot Dog

Un hot dog amb pa tou

13 Sushikat Take Away

C/ València, 4
Tel. 977 35 42 98

Horari: D'11.30 a 16h i de 19 a 23h

"Maki sushi kai"

"Maki California roll" i "crunch roll"



14 La Jijonenca

C/ València, 2
Tel. 637 948 175

Horari: De 9 a 21h

Musselina

Sorpresa de mousse



15

L'Estació, Parrilla Argentina

Pl. Carrilet, s/n local 8
Tel. 977 35 20 31

Horari: D'11 a 16h i de 20 a 23h

Secret de vedella farcit

Carn de vedella farcida amb verdures, acompanyada d'ensalada russa amb oli d'all i julivert



16

La Taverna

Via Aurèlia, 1
Tel. 977 38 18 85 i 676 405 430

Horari: De dj. a dt. De 12.30 a 14h i de 20 a 21.30h

Llàgrimes de Pollastre

Pollastre arrebossat



17 Mesón del Segoviano

Via Augusta, 3
Tel. 877 017 228

Horari: De dt. a dg. de 20 a 22h

Terra de sabor

Hamburguesa d'anyell a l'estil del senyoret



Pollastre cruixent

Tires de pollastre
arrebossades amb el nostre
ingredient secret



18 La Venus de Pepe

C/ Ciutat de Reus, 4
Tel. 977 35 01 19
i 620 643 226

Horari: De 13 a 15.30h i de 20 a 23h

Presa amb gust andalús

Filet de presa ibèrica sobre "salmorejo" i
pernil del país



Mini pizza

Mini pizza d'espaguetis a la
bolonyesa

19

Cafetería Milhojas

Horari: D'11 a 22h

C/ Ciutat de Reus, 1
Tel. 977 35 20 21

Vol-au-vent de carrilleres d'ibèric

Pasta de full farcida de carrilleres
ibèriques en salsa casolana d'Éslava



Chicken Crunch

Boletes de pit de pollastre
amb arrebossat molt cruixent

20

Fredo's Bar Restaurant

Horari: De 12.30 a 14.30h i de 19 a 22.30h

C/ Ciutat de Reus, 1
Tel. 686 860 672

Aroma de trufes

Patata panadera, ceba caramel·litzada,
melmelada d'aranyons, medallons de
filet de porc, i salsa d'aroma
de trufes



21 Bar Caminito

C/ Ciutat de Reus, 19 local 3
Tel. 977 35 31 52

Horari: De dt. a dg. de 12 a 15.30h i de 20 a 23h



Pizza estil Caminito

Pizza de mozzarella amb tomàquet



Pizza estil Caminito

Pizza de mozzarella amb tomàquet

22 Lizarran Salou

C/ Scala Dei, 1
Tel. 977 38 27 70

Horari: De 13 a 16h i de 20 a 22h



"Tartaleta" d'ous trencats

Pastís d'ous trencats amb xistorra



"Bocatin"

Entrepànet de sobrassada amb formatge de cabra i mel

23 The Camelot

∩ Scala Dei, 1 local 7b
Tel. 977 94 11 80

Horari: De 14 a 15h i de 19 a 21h

Torrada de tonyina amb seitons

Llit de tonyina amb maionesa, cobert amb seitons en vinagre



24 Bar Costa Azul

∩ Barcelona, 58
Tel. 977 38 26 26

Horari: De dl. a ds. d'11 a 15h i de 19 a 22h

Filet de porc

Filet de porc a la crema de xampinyó



Truita de patates

25

Sunset St.

C/ Barcelona, 49 local 4

Tel. 670 397 417

Horari: De dj. a ds. De 18.30 a 21.30h

Flor de Lotus

Flor de carbassó amb centre de filet de porc a la salsa de Porto



Smile!!!

"Quesadilla" somrient de pernil, frankfurt i xampinyons

**26**

Bar Parada

C/ Barcelona, 45

Tel. 630 627 068

Horari: De dl. a ds. de 12 a 15h i de 19.30 a 22.30h

Bacallà estil Parada

Patata "panadera" amb bacallà a l'estil del Bar Parada



27 Tape Oh!

C/ Barcelona, 43
Tel. 877 06 90 34

Horari: De 10.30 a 13h i de 18 a 21h

Vol-au-vent Tape Oh!

Vol-au-vent de formatge
de cabra amb bacon i ceba
caramel·litzada



28 La Finezza

C/ Barcelona, 43 local 2
Tel. 977 38 15 34

Horari: De dl. a ds. de 12 a 14h i de 19 a 20.30h

"Pizza di Melanzane"

Pizza d'albergínia i formatge
Roquefort i mel



Pizza carbonara

Pizza blanca amb salsa carbonara i ou

29 Restaurant Sonbuda

C/ Barcelona, 36
Tel. 977 35 44 44

Horari: De 12 a 21.30h

Caprici Sonbuda

Mini pizza de barbacoa artesanal



30 Dos G Restaurant & Lounge

C/ Barcelona, 40
Tel. 608 467 540
i 977 55 33 09

Horari: De dl. a dc. de 20 a 23h i de dj. a dg.
de 13 a 14.30h i de 20.15 a 23h

Broqueta de pollastre adobada

Broqueta de pollastre adobada amb salsa
cremosa amb toc picant



Mini Bikini

31

Coffee Break

C/ Berenguer de Palou, 5
Tel. 977 35 25 50

Horari: De dl. a dv. de 13 a 21h.
Ds. i dg. de 13 a 14h i de 18 a 21h

Tocat del bolet

Xapata amb roast-beef,
gouda, rúcula, xampinyó i
salsa de Guinness



Pizza Margarita

**32**

La Morera

C/ Berenguer de Palou, 10
Tel. 977 38 57 63

Horari: De dt. a dj. de 12 a 13.15h. De dv. a ds. de
12 a 13.15h i de 20 a 21h. Dg. de 12 a 13.15h

El Tomàquet

Tomàquet farcit de botifarra i
provolone fos amb anell de pasta
fullada



33

Bar Daba

C/ Berenguer de Palou, 6
Tel. 977 38 84 03

Horari: De dc. a ds. de 13.30 a 15h i de 20 a
22h. Dg. de 13.30 a 16h



Stark

Secret d'ibèric amb salsa de
xampinyons, puré de patates i
pols d'ametlles



Calafran

Calamars a la romana amb
patates fregides

34

Taverna banDarra

Via Augusta, 14
Tel. 977 38 34 13

Horari: De 12 a 00h



Pomona

Ravioli de préssec farcit
de micuit caramel·litzat

35 La Pasión

Via Roma, 13
Tel. 666 102 314

Horari: Dl. i de dc. a ds. 18 a 21h

Petites sensacions

Bacallà torrat al jardí de les fruites



36 Bar El Tinglao

Via Augusta, 16
Tel. 653 095 469

Horari: De dl. a ds. de 10.30 a 23.30h.

Bacallà a Porto

Exquisit de ceba confitada sobre patata amb daus de bacallà



Hamburguesa a Tinglao

Hamburguesa Mini

37 Asador El Mesón

Via Augusta, 17
Tel. 977 35 29 43

Horari: De 13.30 a 15h. i dv. i ds. a més de 21 a 22.30h

Garrí rostit

Porció de garrí de Segòvia,
rostit al nostre forn de llenya



38 La Rambla

C/ Francolí, 10
Tel. 977 38 46 43

Horari: De dl. a ds. de 12 a 15.30h i de 19 a 21.30h

Flor Marinera

Musclos a la marinera
amb surimi de cranc



Pintxo

Pintxo amb fuet

39 Frankfurt Hamburgo

Via Roma, 26 baixos 1
Tel. 682 642 280

Horari: De 13 a 22h

Frikandel Hamburgo

Frikandel amb ceba confitada amb salsa de Pedro Ximénez, amb maionesa i curri



40 Hotel Planas

Plaça Bonet, 2
Tel. 678 652 423

Horari: De 10 a 22h. Dia 8 de maig tancat

Veler 4 Formatges

Fulla d'endívia amb salsa de quatre formatges, cruixent de pernil i "piccolina" de blat de moro



41 Mesón Pa i Oli

Horari: De 10 a 16h i de 20 a 22h

C/ Major, 3
Tel. 977 38 09 15

Collonut

Ou sobre niu de patates amb cansalada adobada i toc de "jalapeño" vermell



Croquetes de l'àvia

Croquetes de carn d'olla amb patates

42 Restaurant d'Albert

Horari: De 13 a 22h

Edifici Miramar Port, s/n
Tel. 977 38 27 67
i 647 898 760

Crep de foie i poma reineta

Crep casolà farcit de foie d'ànec i poma amb balsàmic



Mini pizza d'Albert

Mini pizza amb perrill dolç

43 Thalassa

Horari: De 12 a 23h

Espigó del Moll, s/n
Tel. 977 35 11 13

La reina del mar

Lluç amb crema d'espàrrecs i
ceba caramel·litzada



Kid-Nuggets

Nuggets de pollastre

44 Restaurant Terramar

Horari: D'11.30 a 13.30h i de 18 a 21h

Espigó del Moll, s/n
Tel. 977 38 31 24

Capritx Terramar

"Ajoarriero" de bacallà amb
llamàntol



45

Restaurante Villa Alexander

Passeig Jaume I, 3
Tel. 977 35 36 83

Horari: De dl. a dv. de 12 a 14h



Milfulles d'ibèric V·A

Milfulles d'ibèric



Mini hamburguesa V·A

46

Restaurant El Bot de l'Avi

C/ Major, 9
Tel. 977 38 53 01

Horari: De 12 a 13.30h i de 19.30 a 21h



Mar i Hort

Mandonguilles de sípia
amb pebrots de padró i
salsa marinera

47 Portofino Salou

Passeig Jaume I, 14
Tel. 977 38 07 10

Horari: De 12 a 23h

Mini hamburguesa de calamar

Torrada amb mini hamburguesa de calamar amb ceba caramel·litzada



Mini hamburguesa de pollastre

Amb enciam, tomàquet i ketchup

48 Bar-Restaurante Aragón

C/ Major, 36
Tel. 977 38 06 68

Horari: De 12 a 14h i de 20 a 23h

Combinat Aragón

Degustació de gaspatxo andalús, pebrots amb sorpresa de mar i gelat de "mojito"



49

Asador Córcega Restaurant

C/ Major, 31
Tel. 977 38 39 51

Horari: De 13 a 16h i de 20 a 23h



Lasanya

Lasanya de calçots i gambes amb coulis de romesco i cruixent de parmesà



**Croquetes
de pernil**

50

Restaurant "La Gaviota"

C/ Madrid, 9
Tel. 977 38 00 59 ,
977 35 11 50
i 637 450 155

Horari: De 13 a 15h i de 20 a 22h



Llar i Mar

Milfulles de "ratatouille" amb anxoves de l'escala

51 Restaurante Mendebal

C/ Lleida, 10
Tel. 977 38 27 08

Horari: D'11 a 15h i de 17.30 a 22.30h



Volcà de sabors

Flam de piquillo amb bacallà al pil-pil i cruixent d'ibèric



Boletes de pollastre

Boletes de pollastre casolanes

52 Bar Kike

C/ Saragossa, 20
Tel. 672 037 923

Horari: De 12 a 15h i de 20 a 22h

Mandonguilles de la mama

Mandonguilles de vedella i guisat de patates



53 **Café Guinness**

Horari: D'11 a 16h i de 19 a 21h

C/ Verge del Pilar, 9
Tel. 977 38 23 03

Surf & Turf
Sípia amb bolets



54 **Broodje Van Kootje**

Horari: De 13 a 22h

C/ Verge del Pilar, 2
Tel. 977 38 81 85

Fricandela especial

Salsitxa de 3 tipus de carn amb ceba fresca, maionesa i curri quètxup



55

Gelateria Moments

Av. Andorra, 8 local 14-15

Tel. 977 91 19 81

Horari: De dl. a dj. de 10 a 23.30h

Crep enrotllat

Crep farcit de pernil ibèric i crema de formatge



Copa Teddy

Bola de vainilla amb nata
i boletes de xocolata



56

El Abuelo Restaurante

C/ Saragossa, 5 local 67-68

Tel. 977 38 34 54

Horari: De 12 a 23h

Ibericus

Pernil ibèric amb oli macerat



57 Pizzeria Fontana

Horari: De 12 a 23h

☑ Saragossa, 5 local 64-65
Tel. 977 35 12 87

Vent de l'est

Sushi amb salmó marinat



58 Coctelería Bohemia Chillout

Horari: De 12 a 21h

☑ Brussel·les, 5
Tel. 977 35 23 21

Mosaic oriental

New York Roll i Futomaki



59 Cerveceria Talaia

Horari: De 10 a 20h

C/ Colón, 2
Tel. 977 38 05 91
i 678 652 423

Volcà fred Tropical

Vol-au-vent farcit d'alcovcat, pinya i gambeta en vinagreta suau



60 Sapore di Mare

Horari: D'11 a 13.30h i de 16.30 a 20h

C/ Bilbao, 1
Tel. 977 35 31 02

Musclo de terra

Musclo, tomàquet i terra de remolatxa



Cruixent
de lluç

61 Lunatic Restaurant

C/ Colón (cantonada C/ Bilbao)
Tel. 977 38 31 11

Horari: D'11 a 23h

Sobretaula: Cafè, copa i puro

"Purito" cruixent farcit de foie, poma i ceba caramel·litzada. Crema de meló i iogurt amb encenalls de pernil ibèric i Gin Tònic en textures: gelatina de tònica i sorbet de llimona



Lunatic Mix

Capseta de patates, tira de pollastre, nugget i bastonet de mozzarella amb colorins per pintar



62 Caffè di Mare

C/ Bilbao, 2 (cantonada C/ Colón)
Tel. 977 38 10 00

Horari: D'11 a 13.30h i de 16.30 a 20h

Paupiette marí salvatge

Lluç amb farcit de
bolets salvatges



Polo de pollastre

63 La Sal

C/ Colón, 13
Tel. 977 38 17 24

Horari: De dl. a ds. de 12 a 14h i de 19 a 21h

Tàrtar de salmó

Tàrtar de salmó amb vinagreta
de fruites del bosc



64 La Barca

C/ Colón, 15
Tel. 977 38 51 75

Horari: De dl. a dv. de 12 a 14h

Ceviche de bacallà amb gambetes

Bacallà marinat amb crudités
i gambetes cuites

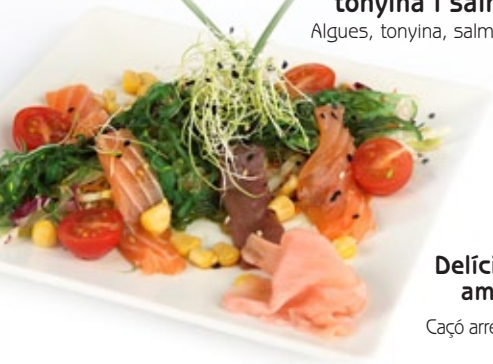


65 Mur Mur

Horari: Tot el dia

Colón, 17
Tel. 977 38 85 72

Mini amanida d'algues amb tonyina i salmó i salsa teriyaky
Algues, tonyina, salmó, blat de moro i "cherrys"



Delícies de mar cruixents amb salsa de formatge

Caçó arrebossat amb festucs i blat de moro amb salsa de formatge

66 Bamboo

Horari: De 10 a 14h

Colón, 21
Tel. 977 38 04 79

Croqueta cruixent de botifarra i calçot

Croqueta de botifarra negra i calçots amb arrebossat de "kikos" i crema dolça de piquillos



Crestes de bolonyesa
Crestes farcides de carn



67 Bar Restaurante La Quinta

C/ Bilbao, 10
Tel. 977 35 02 80

Horari: De dl. a dg. d'11 a 13.30h i de 17 a 20h

Rotllet de rap i gamba

Rotllet de rap i gamba amb
cruixent de porro i reducció de
fruits del bosc



Mini hamburguesa

Mini hamburguesa de peix
amb patata palla

68 La Nonna

C/ Bilbao, 12
Tel. 977 38 44 08

Horari: De dl. a ds. fins a les 20h

Pastís de marisc

Cloïsses, musclos, gambes,
calamars, carn de cranc, ou i
salsa del xef



69 La Spezia Salou

Horari: De 12 a 16h i de 20 a 23h

Av. Carles Buïgas, 13-15
Tel. 977 38 51 13

Broqueta de contrast de croquetes

Croqueta de pernil,
calamarcets en la seva tinta
i bolets



70 Tropical Fusión

Horari: De 12 a 14h i de 19 a 21h

Av. Carles Buïgas, 37
Tel. 977 38 84 50

Futomaki en Tempura

Salmó fresc, alvocat, arròs,
alga, tempura, maduixa,
formatge fresc i salsa cremosa



Mini Hamburguesa

Mini hamburguesa de vedella,
ceba "pochada" i formatge



71 Bar el Duende

Horari: De 13 a 00h

C/ Penedès, 10
Tel. 977 35 14 26

Broqueta el Duende

Broqueta moruna amb base de carbassó i melmelada



72 Internacional Salchi

Horari: De dj. a dg. d'11 a 13h i de 18 a 20h

Av. Carles Buïgas, 69
Tel. 686 169 735

Delícies de iogurt i caprici de salmó

Amanida de formatge fresc,
cogombre i nous
i rotllets de salmó amb
formatge



73

Hollandaluz

Horari: De 12.30 a 22.30h

C/ Fray Junipero Serra, 1 local 9
Tel. 977 35 42 94



Caseta del porquet

Costelles amb salsa "ketjap" amb patata al forn i mantega d'herbes

San Miguel

**Amb la
col·laboració
de San Miguel**

"San Miguel recomana el consum responsable 5,4"

